

ParaLeg og Idrætsdag for hele familien

Hygge



Leg, idræt og bevægelse er en fantastisk måde at være sammen på som familie. Kom og vær med til en sjov og hyggelig dag, hvor vi leger på tværs af alder. Dagen er for hele familien. Sammen hygger vi os med en masse forskellige lege, idrætter og spil.

Program

Program for dagen

10:00-10.15: Velkomst med introduktion til dagen

10.15-12.00: Små lege og idrætsaktiviteter til hjemmet

12.00-13.00: Frokost og udlevering af gratis aktivitetshæfte

13.00-15.00: Fri spilhygge og sparring, Kaffe og kage

Pris

Gratis - Inklusiv, frokost, kaffe og kage og et ParaLeg & Idræts aktivitetshæfte.

Tilmelding

Sæt kryds i kalender.
Tilmeldingslink kommer snart.
Frist for tilmelding søndag d. 11. Oktober. Der er begrænset antal pladser.

Hvis I har spørgsmål til dagen er I velkomne til at kontakte ParaLeg & Idræt underviser Thorleif Høj Nissen, thn@gerlev.dk, 29406036

Yderligere information:

ParaLeg og Idrætsdag for hele familien

Hvem kan deltage: Arrangementet er for både børn og voksne med et udviklingshandicap og deres familie. Sammen prøver vi en masse lege, idrætter og spil som I også kan lave i hjemmet. I får et praktisk aktivitetshæfte og lærer hvordan aktiviteterne kan tilpasses netop jeres familie.

Praktisk information:

- Det er gratis at deltage i dagen som inkluderer frokost, kaffe og kage og et ParaLeg & Idræts aktivitetshæfte.
- Der er let adgang for kørestolsbrugere og der forefindes handicaptilet
- Man behøver ikke at deltage hele dagen.

Hvis I har spørgsmål til dagen er I velkomne til at kontakte ParaLeg & Idræt underviser Thorleif Høj Nissen, thn@gerlev.dk, 29406036

Projektet "ParaLeg, Idræt & Fællesskaber" er et samarbejde mellem Lev, Gerlev Center for Leg & Bevægelse og Parasport Danmark, og støttet af VELUX FONDEN.